

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		
День 1		ясли	сад	День 2		ясли	сад	День 3		ясли	сад	День 4		ясли	сад	День 5		ясли	сад	
завтрак:	каша молочн "геркулес"	150	200	завтрак:	омлет натуральный	130	130	завтрак:	суфле творожное со сгущенным молоком	150/20	180/30	завтрак:	каша пшениная молочная	150	200	завтрак:	каша сборная молочная	150	200	
	коф. напиток с молоком	150	180		какао с молоком	150	180			чай на молоке	150	180		чай с молоком	150	180		коф. напиток с молоком	150	180
	хлеб с маслом	20/6	20/8		сыр порционно	8	10				20/6	20/8		хлеб с маслом	20/6	20/8		яйцо отварное	1 шт.	1 шт.
					хлеб пшеничный	20	20											хлеб пшеничный	20	20
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	100	II завтрак	сок фруктовый	200	200	II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	100	II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100	II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100	
обед:	салат из зелен горошка и лука	40	60	обед:	салат "Здоровье"	40	60	обед:	икра кабачковая	40	60	обед:	салат из свеклы с зеленым горошком	40	60	обед:	салат из квашенной капусты	40	60	
	суп с рыбными консервами	150	250		рассольник со сметаной	150/5	250/8		борщ со сметаной	150/5	250/8		суп с вермишелью	150	250		суп с бобовыми и гречками (фасоль)	150/10	250/20	
	запеканка из печени с томатно-сметан соусом	70/20	80/30		капуста тушен с курами	130/70	150/80		шницель рыбный с соусом красным	70/10	80/20		голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом	200	220		запеканка картофельная с мясом с томат смет сое	160/20	180/30	
	макароны отварные	100	120		компот из свежих яблок	150	200		картофельное пюре	130	150		компот из с/ф	150			компот из с/ф	150	200	
	сок фруктовый	150	200		хлеб пшеничный	20	20		компот из с/ф	150	200		кисель витаминизированный		200		хлеб пшеничный	-	-	
	хлеб пшеничный	20	20		хлеб ржаной	30	40		хлеб пшеничный	20	20		хлеб пшеничный	20	20		хлеб ржаной	30	40	
	хлеб ржаной	30	40						хлеб ржаной	30	40		хлеб ржаной	30	40					
подник:	крендель с сахаром	50	70	подник:	ватрушка с повидлом	50	70	подник:	вафли	40	70	подник:	сочник с творогом	60	80	подник:	батон с маслом и сыром	25/2,5/5	50/5/10	
	кисель	150	180		к.м. продукция "Сисжок"	150	180		коф. напиток с молоком	150	180		молоко кипяченое	150	180		чай с сахаром	150	180	
ужин:	слож гарнир (картофель с капустой)	150	180	ужин:	"Ежики" мясные с томатно-смет соусом	50/15	60/20	ужин:	каша молочная "Дружба"	150	200	ужин:	картофель тушеный	150	180	ужин:	котлеты рыбные с красным соусом	50/10	60/20	
	хлеб ржаной	20	30		каша пшеничная	100	120		сыр порционно	8	10		хлеб ржаной	20	30		ячневая/перловая каша	100	120	
	компот из с/ф	150	180		чай с сахаром	150	180		батон	20	40		сок фруктовый	150	180		хлеб пшеничный	20	30	
					хлеб пшеничный	20	30		какао с молоком	150	180						кисель	150	180	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		
День 6		ясли	сад	День 7		ясли	сад	День 8		ясли	сад	День 9		ясли	сад	День 10		ясли	сад	
завтрак:	каша молочная "Дружба"	150	200	завтрак:	омлет с зеленым горошком	130	130	завтрак:	запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	180/30	завтрак:	каша манная молочная	150	200	завтрак:	каша молочная гречневая	150	200	
	коф. напиток с молоком	150	180		коф. напиток с молоком	150	180		сыр порционно	150	180		коф. напиток с молоком	150	180		чай с молоком	150	180	
	хлеб с маслом	20/6	20/8		сыр порционно	8	10		чай на молоке	150	180		яйцо отварное	1 шт.	1 шт.		хлеб пшеничный	20	20	
					хлеб пшеничный	20	20						хлеб с маслом	20/6	20/8					
II завтрак	сок фруктовый	200	200	II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	100	II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	100	II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100	II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100	
обед:	салат из конс. кукурузы и лука	40	60	обед:	салат винегрет	40	60	обед:	салат "Зимний"	40	60	обед:	салат из свеклы с изюмом	40	60	обед:	салат "Стенной"	40	60	
	рассольник "Ленинградский" со сметаной	150/5	250/8		суп с рыбными "Уха"	150/30	200/50		суп "Бабушкин" с мясным фаршем	150	250		щи из свежей капусты со сметаной	150/5	250/8		суп "Кудрявый" со сметаной	150/5	250/8	
	жаркое по-домашнему из мяса кур	180	200		биточки мясные с красным соусом	60/10	70/20		тефтели рыбные в томатно-смет соусе	70/15	80/20		плов из мяса	160	200		мясо тушеное с соусом	50/20	60/20	
	компот из с/ф	150	200		макароны отварные	100	120		картофельное пюре	130	150		компот из с/ф	150			гороховое пюре	120	150	
	хлеб пшеничный	20	20		кисель	150	200		компот из с/ф	150	200		кисель витаминизированный		200		компот из с/ф	150	200	
	хлеб ржаной	30	40		хлеб пшеничный	20	20		хлеб пшеничный	20	20		хлеб пшеничный	20	20		хлеб пшеничный	20	20	
					хлеб ржаной	30	40		хлеб ржаной	30	40		хлеб ржаной	30	40		хлеб ржаной	30	40	
подник:	пирожок с повидлом	50	70	подник:	булочка с сахаром	50	70	подник:	печенье	40	70	подник:	ватрушка с творогом	50	70	подник:	батон с маслом и сыром (запеченный)	25/2,5/5	50/5/10	
	какао с молоком	150	180		к.м. продукция "Йогурт"	150	180		сок фруктовый	150	180		чай на молоке	150	180		коф. напиток с молоком	150	180	
ужин:	вареники ленивые с творогом и маслом	80/5	100/6	ужин:	картофель тушеный с печенью	150	180	ужин:	каша сборная молочная	150	200	ужин:	овощное рагу	150	180	ужин:	кулебяка с капустой	80	100	
	батон	20	40		хлеб ржаной	20	30		какао с молоком	150	180		хлеб ржаной	20	30		кисель	150	180	
	фрукты свежие (яблоко)	100	100		чай с сахаром	150	180		хлеб пшеничный	20	30		сок фруктовый	150	180					
	чай с молоком	150	180																	

Прием пищи	Наименование блюда			Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда			Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда			Выход блюда						
День 11	ясли	сад	День 12	ясли	сад	День 13	ясли	сад	День 14	ясли	сад	День 15	ясли	сад	ясли	сад						
завтрак:	каша пшеничная молочная	150	200	завтрак:	омлет натуральный	130	130	завтрак:	запеканка творожная со стущенным молоком чай на молоке	150/20	180/30	завтрак:	каша молочная кукурузная	150	200	завтрак:	вермишель молочная	150	200			
	коф. напиток с молоком	150	180		какао с молоком	150	180					чай с молоком	150	180		коф. напиток с молоком	150	180		яйцо отварное	1 шт.	1 шт.
	хлеб с маслом	20/6	20/8		сыр порционно	8	10					хлеб с маслом	20/6	20/8		хлеб пшеничный	20	20		хлеб пшеничный	20	20
					хлеб пшеничный	20	20															
II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	100	II завтрак	сок фруктовый	200	200	II завтрак	фрукты свежие (апельсин)	100	100	II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100	II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100			
обед:	салат из зелен горошка и лука	40	60	обед:	салат "Степной"	40	60	обед:	салат из квашенной капусты	40	60	обед:	салат из свеклы с зеленым горошком	40	60	обед:	салат "Зимний"	40	60			
	суп с рисовой крупой со сметаной	150/5	250/8		суп овощной со сметаной	150/5	250/8		свекольник со сметаной	150/5	250/8		суп с клецками	150	250		суп с бобовыми и гречками (горох)	150/10	250/20			
	суфле из кур	70	80		курник с мясным фаршем и картофелем	160	180		котлеты рыбные с томатно-сметанным соусом	70/20	80/30		"Ёжики" мясные в томатно-смет соусом	60/10	70/20		рыба запеченная с картофелем	180	200			
	овощное рагу	130	150		компот из свежих яблок	150	200		рис отварной с овощами	120	150		капуста тушеная	120	130		компот из с/ф	150	200			
	компот из с/ф	150	200		хлеб пшеничный				компот из с/ф	150	200		компот из с/ф	150			хлеб пшеничный	20	20			
	хлеб пшеничный	20	20		хлеб ржаной	30	40		хлеб пшеничный	20	20		кисель витаминизированный		200		хлеб ржаной	30	40			
	хлеб ржаной	30	40						хлеб ржаной	30	40		хлеб ржаной	20	20							
													хлеб ржаной	30	40							
полдник:	пирожок с морковью и повидлом	60	70	полдник:	пираники	40	70	полдник:	кредель с сахаром	50	70	полдник:	сочник с творогом	60	80	полдник:	батон с маслом и сыром	25/2,5/5	50/5/10			
	какао с молоком	150	180		к.м. продукция "Снежок"	150	180		кисель	150	180		молоко кипяченое	150	180		чай с сахаром	150	180			
ужин:	печень тушенная с томат-смет соусом	50/15	60/20	ужин:	тефтели рыбные в томатно-смет соусе	50/15	60/20	ужин:	каша молочн "геркулес"	150	200	ужин:	картофель тушенный в молоке	150	180	ужин:	слож гарнир (картофель с капустой)	150	180			
	ячневая/перловая каша	100	120		макароны отварные	100	120		коф. напиток с молоком	150	180		какао с молоком	150	180		хлеб ржаной	20	30			
	хлеб пшеничный	20	30		хлеб ржаной	20	30		сыр порционно	8	10		хлеб пшеничный	20	30		кисель	150	180			
	сок фруктовый	150	180		кисель	150	180		батон	20	40											
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда				
День 16		ясли	сад	День 17		ясли	сад	День 18		ясли	сад	День 19		ясли	сад	День 20		ясли	сад			
завтрак:	каша молочн "геркулес"	150	200	завтрак:	омлет с сыром	130	130	завтрак:	суфле творожное со стущенным молоком чай на молоке	150/20	180/30	завтрак:	каша манная молочная	150	200	завтрак:	каша молочная "Дружба"	150	200			
	коф. напиток с молоком	150	180		какао с молоком	150	180					чай с молоком	150	180		коф. напиток с молоком	150	180		чай с молоком	150	180
	хлеб с маслом	20/6	20/8		хлеб пшеничный	20	20					хлеб пшеничный	20	20		яйцо отварное	1 шт.	1 шт.		хлеб с маслом	20/6	20/8
																хлеб пшеничный	20	20				
II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	100	II завтрак	сок фруктовый	200	200	II завтрак	фрукты свежие (банан)	100	100	II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100	II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100			
обед:	икра кабачковая	40	60	обед:	салат "Здоровье"	40	60	обед:	салат винегрет	40	60	обед:	салат из свеклы с изюмом	40	60	обед:	салат из конс. кукурузы и лука	40	60			
	суп с гречневой крупой со сметаной	150/5	250/8		рассольник "Домашний" со сметаной	150/5	250/8		суп с мясными фрикадельками	150/15	250/15		суп с зеленым горошком	150	250		суп с рыбными фрикадельками	150/15	250/15			
	котлеты мясные	60	70		котлета куриная с красным соусом	70/10	80/20		суфле из рыбы	70	80		плов из мяса кур	160	210		жаркое по-домашнему из мяса	180	200			
	капуста тушеная	120	130		макароны отварные	100	120		картофель тушеный	120	150		компот из с/ф	150			компот из с/ф	150	200			
	компот из с/ф	150	200		компот из с/ф	150	200		компот из с/ф	150	200		кисель витаминизированный		200		хлеб пшеничный	20	20			
	хлеб пшеничный	20	20		хлеб пшеничный	20	20		хлеб пшеничный	20	20		хлеб пшеничный	20	20		хлеб ржаной	30	40			
	хлеб ржаной	30	40		хлеб ржаной	30	40		хлеб ржаной	30	40		хлеб ржаной	30	40							
полдник:	пирожок с повидлом	50	70	полдник:	печенье	40	70	полдник:	булочка с присылкой	50	70	полдник:	батон с маслом и сыром (запеченный)	25/2,5/5	50/5/10	полдник:	вафли	40	70			
	чай с сахаром	150	180		к.м. продукция "Йогурт"	150	180		коф. напиток с молоком	150	180		чай на молоке	150	180		сок фруктовый	150	180			
ужин:	жаркое по-домашнему из мяса кур	150	180	ужин:	вареники ленивые с творогом и маслом	80/5	100/6	ужин:	вермишель молочная	150	200	ужин:	биточки мясные	50	60	ужин:	кулебяка с капустой	80	100			
	хлеб ржаной	20	30		коф. напиток с молоком	150	180		сыр порционно	8	10		овощное рагу	100	120		кисель	150	180			
	кисель	150	180		батон	20	40		какао с молоком	150	180		хлеб ржаной	20	30							
					фрукты свежие (яблоко)	100	100		хлеб пшеничный	20	30		сок фруктовый	150	180							